



TÕN stardib!

14. oktoobrist 25. oktoobrini toimub traditsiooniline täiskasvanud õppija nädal (TÕN).

Juba 29. korda aset leidva TÕNi ajal korraldatakse erinevates Eestimaa paikades arvukalt täiskasvanuharidust populariseerivaid ja õppimisvõimalusi tutvustavaid üritusi. Tähistatakse elukestvat õppimist ja tunnustatakse inimeste õppimisalaseid saavutusi ning kohalikes omavalitsustes ette võetud õpitegusid.

Kui soovid saada rohkem infot oma maakonna TÕNi tegevuste kohta, palun võta ühendust maakonna [koordinaatoriga](#). TÕNi korraldab Andras koostöös Haridus- ja Teadusministeeriumiga.

TÕNi üritusi vaata siit!

„Õpitund“ kutsub õppima

Kaheksandat korda toimuv üle-eestiline täiskasvanuhariduse üritus „Õpitund“ leiab tänavu aset 14. oktoobril. Kutsume sel päeval kõiki täiskasvanuid, sõltumata asukohast, ühe tunni jooksul midagi uut õppima.

Oktoober on vaimse tervise kuu ja see on suurepärane võimalus täiendada oma teadmisi just selles vallas. Samuti on raamatukogudes üle Eesti käimas tehisintellekti teemalised töötoad, kust saab teha tutvust tehisaruga. Muidugi võib arutleda ka teistel olulistel teemadel ning leida seeläbi inspiratsiooni isiklikuks ja tööalaseks arenguks. Soovi korral võib oma sõpruskonnale või kollektiivile teha ka privaatse õpitunni, millest teised osa võtta ei saa.

Luba uued teadmised ja inspiratsioon oma ellu – õppimine teeb õnnelikuks!

Õpitunnile saad registreeruda Andrase kodulehel!

Õpitund: „Kuidas hakata jälle õppima?“

Andras ja vaimse tervise edendamise tegelev MTÜ Peaasjad korraldavad 14. oktoobril veebis kell 10 avaliku õpitunni „Kuidas hakata jälle õppima?“. Õpitunni viib läbi koolitaja ja psühholoog Elina Kivinukk.

Õppimise juurde tagasi pöördumine võib olla keeruline – eriti siis, kui viimasest õppimiskogemusest on möödunud palju aega või igapäevaelus tuleb õppimisele ruumi leida töö, pere ja muude kohustuste kõrvalt. Takistuseks võivad saada motivatsioonipuudus, õppimisharjumuste kadumine, keskendumisraskused või õppimise ja sooritamisega seotud ärevus.

Õpitunnis uurime, mis toetab õppimisega alustamist ja motivatsiooni hoidmist, kuidas kujundada toimivaid õppimisharjumusi ning tulla toime ärevuse ja teiste õppimist takistavate teguritega. Jagame praktilisi nippe, mis aitavad õppimist paremini planeerida, leida endale sobivaid õppimisviise ning muuta õppimine jõukohasemaks ja meeldivamaks igapäevaelu osaks.

Registreeru õpitundi siin. Registreerunutele jagatakse järelvaatamise salvestus, mis on kättesaadav ühe kuu jooksul peale õpitunni toimumist.



Õppimine kui võimalus osaleda ja areneda

Septembris viis Erasmus+ õppekäik meid Stockholmi, et tutvuda Rootsi täiskasvanuhariduse ja vabahariduse (*folkbildning*) pika traditsiooniga. Fookuses olid paindlikud ja mitteformaalsed õppimisvõimalused ning küsimus, kuidas tuua õppimise juurde ka need täiskasvanud, kes on formaalsest haridussüsteemist eemale jäänud.

Kohtumised Rootsi Täiskasvanuhariduse Nõukogu, Haridusameti ja kahe rahvaülikooliga (*folkhögskola*) andsid hea ülevaate süsteemist, kus õppija kogemusel ja aktiivsel osalusel on oluline roll. Rootsis peab riiklikult toetatud *folkbildning* ehk vabaharidus teenima nelja laiemat eesmärki: tugevdama demokraatiat, suurendama inimeste osalust ühiskonnas, vähendama hariduslikku ebavõrdsust ning toetama kultuuris osalemist ja loomingulist eneseväljendust.

Õppekäigult jäi kõlama mõte, et täiskasvanuharidus ei pea olema ainult teadmiste ja oskuste omandamine. See võib olla ka viis kasvatada enesekindlust, luua uusi suhteid, leida oma koht ühiskonnas ja anda inimesele rohkem võimalusi oma elu kujundada. Rootsi *folkbildning*'i mudel pakub siinkohal mõtteainet ka Eesti täiskasvanuhariduse arendamiseks.

Tõeline küllus ei tule kogumisest, vaid ringlusest

11. septembril toimus Agenda projekti raames
täiskasvanuhariduse koostööseminar „Õppimiskultuuri

edendamine kogukonnas – märkamisest tegudeni“.

Kuulati ettekandeid ja arutleti õppimiskultuuri tähenduse üle – kuidas õppimist märgata, väärtustada ja teadlikult toetada. Tutvuti kogukonna praktikatega maakonna, omavalitsuse ja külakogukonna tasandil.

[Loe seminari kokkuvõtet siit.](#)

„Täiskäik“ on hoos!

Kohalike omavalitsuste arenguprogrammis „Täiskäik“ osalejatele toimusid töötod, kus oma kogemusi jagasid eelmises „Täiskäigus“ osalenud valdade esindajad.

Oma valla kogemuslugu jagasid Elen Jahimaa Saku vallast, Helve Reisenbuk Häädemeeste vallast, Reet Kruup Peipsiääre vallast ning Annika Auväärt Muhu vallast.

Aastatel 2026–2027 osalevad programmis taas 14 omavalitsust. Juunist kuni oktoobrini toimuvad osalevate valdade esindajate kohtumised OÜ Kasvulava ekspertidega.



Oma silm on kuningas – õppekäik Ungarisse

29.–30. septembril oli Eesti täiskasvanuhariduse edendajatel võimalus tutvuda täiskasvanuõppe korraldusega Ungaris.

Meie seitsmeliikmelist delegatsiooni võõrustas Ungari kutsehariduse ja -koolituse ning täiskasvanute õppe riiklik agentuur. Õppekäik toimus Erasmus+ projekti „AGENDA – Euroopa täiskasvanuhariduse tegevuskava“ raames.

Loe [artiklist](#) osalejate muljeid ning mida Ungaris nägime ja õppisime!



Kuidas rahaga toime tulla?

Sügistalvel toimuvad Agenda projekti raames rahatarkuse töötoad üle 55-aastastele. Kokku toimub **Jõgeva** ja **Pärnu** maakonnas 18 töötuba.

Infot saab töötubade eestvedajatelt:

Jõgevamaal Pille Tutt,
pille.tutt@gmail.com

Pärnumaal Viivika Vilja,
viivika@parnumaa.ee

Rahatarkuse
teadmiste ja oskuste
arendamine üle
55-aastastele



Kutse taotlemise tähtaeg on 1. veebruar

Järgmine tähtaeg dokumentide esitamiseks täiskasvanute koolitaja kutse taotlemiseks on 1. veebruar 2027.

Tutvu täiskasvanute koolitaja kutse andmise korraga [siin](#).

Uuendatud juhend õppekavade koostajatele

Täienduskoolituse õppekava koostamise uuendatud juhendmaterjal toetab nii täienduskoolituse kui ka mikrokvalifikatsiooniõppe õppekava koostamist.

Materjal pakub tuge koolitusasutustele, koolitajatele ja teistele õppekavade koostamisega tegelevatele spetsialistidele ning aitab õppekava koostamist ja arendamist läbimõeldult kavandada. Juhendmaterjaliga tasub tutvuda nii uue õppekava loomisel kui ka olemasoleva õppekava ajakohastamisel.

Uuendatud materjal on veebis kättesaadav: [juhendmaterjal täienduskoolituse õppekava koostamiseks](#). Juhendmaterjali kasutamise toetamiseks toimub veel kaks veebipõhist töötuba. Töötoad on mõeldud neile, kes soovivad saada tuge materjali rakendamisel ja õppekava koostamisel.

Vali endale sobiv töötuba ja registreeru siin.

Arenda oma tööalaseid oskusi

Haridus- ja Teadusministeeriumi tellimusel ning koostöös kutseõppeasutuste, rakenduskõrgkoolide ja ülikoolidega pakutakse täiskasvanutele taas väga laia ja mitmekesist valikut tasuta tööalaseid koolitusi.

Täpsema info koolituste ja nendele registreerimise kohta leiab koolide veebilehtedelt või [haridusportaalist](#).

Koolitusi rahastatakse Euroopa Sotsiaalfondist, taaste- ja vastupidavusrahaastust ning õiglase ülemineku fondist.

ETKA Andras Parda 4, Tallinn
Estonia



Kui te ei soovi enam meie saadetavaid e-kirju vastu võtta, palun klõpsake allpool linki "Loobu uudiskirjast". Teie e-posti aadress eemaldatakse nimekirjast ja te ei saa enam ETKA Andrase infokirju.

[Loobu uudiskirjast](#)

