

TÕF 2019

„Terve vaim vajab õppimist“

25. oktoobril toimus ETKA Andrase eestvedamisel XV täiskasvanud õppija foorum. Ürituse läbivaks teemaks oli „Terve vaim vajab õppimist“. Foorum viidi läbi koolituskeskuses Punane Puu ja tegevustes osales ühtekokku 62 täiskasvanud õppijat ja nende toetajat.

Foorumi avasid haridusministeeriumi esindaja Kairi Solmann ja ETKA Andrase esinaine Ene Käpp. Mõlemas kõnes rõhutati elukestva õppe tähtsust ja täiskasvanuhariduse olulisust. Koos vaadati vahvat reklaamklippi, kuidas kaks kanget ehk legendaarne teleduo Teet Margna ja Kristjan Jõekalda kutsuvad täiskasvanuid õppima.

Elina Kivinukk MTÜst Peaasi jagas praktilisi teadmisi psühholoogiast ja eneseabist. Fookus oli küsimusel, kuidas õppimisväljakutsetega toime tulla nii, et ise terveks jääks. Saalis olijate teadlikkus vaimse tervisest just enesehoiu mõttes kasvas kindlasti – tehti märkmeid ja tunti huvi teavikute vastu.

Päeva poolitas meeleolukas ühine lõunasöök, kus osalejad pidid kaasa lööma magustoidu valmistamises. Töö väikestes gruppides võimaldas lihvida osalejate suhtluspädevusi ja meeskonnatöö oskusi. Neli erinevat magusat suupistet pakkusid nii töördõmu kui maitseelamusi.

Foorumipäeva teise poole avas videoklipp sportlikust tänavatantsijast sõnumiga: õppimine on elukestev protsess. Üllatuslikult selgus, et seitse aastat tagasi valminud reklaami autor on tänane kuulus režissöör ja stsenarist Tanel Toom, kelle jaoks klipi valmimine oli osa toonasest õppetööst.

Vestluspaneelis otsiti vastuseid küsimusele, kuidas saada edukaks ja jääda vaimselt terveks. Paneelis osalesid erineva haridustee ja -tasemega täiskasvanud õppijad: Iiris Saluri, Marttina Kallaste, Mari-Liis Kikkul ja Karin Peterson. Üheskoos otsiti vastust küsimustele, kuidas saada edukaks ja jääda vaimselt terveks ehk kuidas ise ennast õpiteel toetada. Rühmatööna arutleti, kuidas enesekohased oskused pöörata kaasõpilaste kasuks ehk kuidas saaks olla toeks ka teistele. Parimad ideed riputati koos grupifotodega sotsiaalmeediasse, TeRiTa Facebooki lehele.

Päeva lõpetas Lii Araste ja Indrek Simisker kaasav väitlus „Kas täiskasvanud õppija vajab rohkem piitsa või enam präänikut?“. Osalejad said ennast asetada nii õppija kui õpetaja rolli, et mõtestada lahti motivatsioonialased küsitavused. Väitlusest jäi kõlama mõte, et igauks on oma õnne sepp – õpimotivatsiooni hoidmine algab eelkõige õppijast endast.

Kaja Lepik

Rapla Täiskasvanute Gümnaasium