  

**Meistriklass kutsega täiskasvanute koolitajatele**

**Ootamatustega toimetulek koolitusprotsessis - kuidas taltsutada oma sisemist draakonit?**

**Päevakava**

**Aeg**:14.11.2019 **Koht**: Hotell Metropol & Spa, Roseni 9, Tallinn

**Läbiviija:** Ave Eero

10.45 – 11.00         Registreerumine

11.00 – 12.30 ISIKLIK MÕJUJÕUD OOTAMATUTES OLUKORDADES

 Mida saame kontrollida ja muuta?

12.30 – 13.00                     Lõunapaus

13.00 – 14.30 VÄÄRTUSTEGA TAASÜHINEMINE

 Kuidas säilitada ressursirikas seisund?

14.30 – 14.45                   Kohvipaus

14.45 – 16.15 PSÜHHOLOOGILISE UDU HAJUTAMINE

 Kuidas mõtete ja tunnete konksu otsast pääseda?